



Curso de profundización - 2021

LA LECHE HUMANA Y LA LACTANCIA: UN ABORDAJE INTERDISCIPLINARIO.

Dra. Ana Hernández. Prof. Adj.

Cátedra de Inmunología.

Facultad de Química y Facultad de Ciencias.

UdelaR

Dr. Luis A. Panizzolo. Prof. Agdo.

Departamento de Ciencia y Tecnología

de los Alimentos

Facultad de Química.

UdelaR

Fecha de inicio: 21 de junio de 2021.

Finalización: 5 de julio para estudiantes de posgrado

2 de julio para estudiantes de grado

Horario: 13:30 hs. El horario de finalización varía según los días y será informado al inicio del curso (máximo hasta las 18 h).

Modalidad del Curso: El curso se desarrolla mediante 2 o 3 charlas por jornada, abarcando en su totalidad 35 hs. Para los estudiantes de posgrado se dedica una jornada de taller de presentación de artículos científicos.

Modalidad virtual por Zoom.

El curso está orientado a estudiantes de posgrado (PEDECIBA y PROINBIO) y a estudiantes de grado en etapas avanzadas de su formación en carreras afines a la temática interesados en profundizar en las propiedades de la leche humana y la lactancia desde diversas perspectivas, con una mirada integradora.

Créditos: 5 para carreras de grado (Facultad de Química, Facultad de Ciencias y Facultad de Medicina), para estudiantes de los programas PEDECIBA (Química y Biología) y PROINBIO.

Régimen de ganancia.

Se requiere asistencia mínima obligatoria del 65% y aprobación del examen (prueba escrita individual).

Para los estudiantes de posgrado PEDECIBA se requiere además una instancia de presentación oral de un artículo científico o presentación del trabajo de posgrado si está enmarcado en la temática del curso.

Consultas: cursohl2018@gmail.com.

CONTENIDO GENERAL DEL CURSO

I. Aspectos básicos: propiedades de la leche humana.

En este bloque inicial se desarrollarán los aspectos fundamentales de las propiedades fisicoquímicas de la leche materna, haciendo énfasis en sus características estructurales únicas como vehículo de nutrientes y componentes bioactivos, en un sistema disperso altamente complejo. Se analizará el carácter dinámico de la composición a lo largo de la lactancia y el impacto de las condiciones fisiológicas maternas.

Se hará énfasis en los componentes con actividad inmunológica, en relación a las defensas, al desarrollo del sistema inmune y el establecimiento de la microbiota neonatal.

- Composición de la leche humana. Propiedades fisicoquímicas, químicas y bioquímicas. Comparación con la leche de otras especies.
- Propiedades nutricionales de la leche humana. Macro y micronutrientes. Impacto de las condiciones fisiológicas maternas sobre la composición de la leche.
- Componentes bioactivos de la leche: proteínas/péptidos, enzimas, hormonas y factores de crecimiento, oligosacáridos, componentes celulares maternos, microbiota y microARN.
- Inmunología de la leche. Particularidades del sistema inmune neonatal. Vínculo inmunológico materno-filial a través de la leche. La transferencia de inmunidad pasiva y efectos inmunoreguladores. Contribución de la leche a la tolerancia oral.
- Componentes celulares de la leche. Células maternas, exosomas y control epigenético.
- La microbiota de la leche. Efectos sobre la fisiología neonatal.

II. La lactancia: fisiología y aspectos clínicos

- Efectos beneficiosos para el binomio madre-hijo, a corto y largo plazo. Comparación con la alimentación con fórmulas sucedáneas.
- La vacunación materna y su impacto en la inmunidad pasiva a través de la leche.
- La lactancia en presencia de patologías maternas.
- Infecciones de transmisión vertical y lactancia.
- La leche materna y el nacimiento pretérmino. Problemática de la alimentación del recién nacido prematuro extremo y de muy bajo peso. Efectos de la alimentación con leche materna sobre el crecimiento.

III. La donación de leche humana.

- La alimentación con leche fresca donada: riesgos versus beneficios.
- Los bancos de leche humana. La experiencia mundial y en nuestro país.
- El proceso de donación, conservación y control de calidad de la leche donada.
- Métodos de pasteurización clásicos e innovadores. Impacto sobre las propiedades bioactivas de la leche. Conservación y utilización de la leche en Unidades de Neonatología. Peligros y puntos críticos de control.
- El pasaje de drogas y contaminantes ambientales en la leche. Aspectos analíticos y clínicos.

IV. Aspectos psicosociales, culturales y antropológicos de la lactancia.

- El rol del estado y de los grupos de apoyo a la lactancia.
- Factores que inciden sobre el mantenimiento de la lactancia exclusiva
- La lactancia desde la perspectiva antropológica.

V. Comportamiento materno y lactancia.

- El sueño materno durante el período de lactancia.
- Aproximaciones experimentales para el estudio del comportamiento materno.

Bibliografía: Se ofrecerá bibliografía específica para cada bloque temático, basada en revisiones actuales

INSTITUCIONES Y PARTICIPANTES

Científicas extranjeras invitadas

Diana Vieco Escuder, PhD

Investigadora de la Fundación de Investigación Biomédica del Hospital 12 de Octubre.
Banco Regional de Leche Materna Aladina-MGU.
Madrid, España.

Regina Golan-Gerstl, PhD

Departamento de Pediatría. Directora del Laboratorio de investigación pediátrica.
Hospital Universitario Hadassah-Hebrew.
Jerusalem, Israel

Participantes nacionales invitados.

Area química y tecnológica.

Prof. Agdo Dr. Tomás López-Pedemonte. Departamento de Ciencia y Tecnología de los Alimentos. Facultad de Química.

Prof. Adj. Eleuterio Umpiérrez; BC Lucía Dellepiane. Polo Tecnológico de Pando. Plataforma Tecnológica de Medio Ambiente. Facultad de Química – UdelaR.

Area Inmunología

Dr. Gustavo Mourglia-Ettlin.

Lic. Claudio Rodríguez-Camejo

Cátedra de Inmunología. Facultad de Química y Facultad de Ciencias.

Area Fisiología

Prof. Adj. Dra. Luciana Benedetto. Departamento de Fisiología. Facultad de Medicina. UdelaR.

Dra. Natalia Uriarte. Laboratorio de Neurociencias. Instituto de Biología. Facultad de Ciencias. UdelaR

Area Nutrición

Prof. Titular Dra. Carmen Marino Donangelo.. Area de Investigación.

Prof. Agda. Mag. Alejandra Girona. Departamento de Nutrición Básica.
Escuela de Nutrición. UdelaR

Area Clínica.

Prof. Titular. Dra. Fernanda Blasina; Dr. Jose Diaz Rossello. Ex Profesor titular.
Departamento Neonatología. Hospital de Clínicas.

Prof. Agdo. Dr. Fernando Silvera.

Departamento de Neonatología. Centro Hospitalario Pereira Rossell.

Area psicosocial, cultural y antropológica.

MSc. Emilia Villamil. Asesora en Lactancia Materna.

MSc. Carolina Farías. Instituto de Psicología de la Salud. Facultad de Psicología. UdelaR.

MSc. Valentina Brena. Departamento de Antropología Social. Instituto de Ciencias Antropológicas. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación. UdelaR.

Colaboradores del Banco de Leche humana-ASSE y MSP.

Dra. Gabriela Siré.

Mag. Nut. Laura Fazio

Lic. Arturo Puyol