

UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA
FACULTAD DE MEDICINA - ESCUELA DE GRADUADOS

CLÍNICA GINECOTOCOLÓGICA "A"
Prof. Dr. Leonel Briozzo

Trabajando en forma coordinada con la
CÁTEDRA DE UROLOGÍA
Prof. Dr. Roberto Puente

**PROGRAMA DE FORMACIÓN
DE LA DIPLOMATURA EN
MEDICINA SEXUAL**

APROBADO POR LA ESCUELA DE GRADUADOS
EN MAYO DE 2015

Resolución del Consejo de Facultad de Medicina N°12 del
10/6/15

Resolución del Consejo Directivo Central N°17 del 10/11/15

Hospital Pereira Rossell – Br. Artigas 1550 - C.P. 11600
Tel Fax: (+598) 2709 91 22
secretaria@ginea.org

MONTEVIDEO - REPÚBLICA ORIENTAL DEL URUGUAY

Índice

| | |
|--|----|
| I. LA DIPLOMATURA DE MEDICINA SEXUAL..... | 3 |
| 1. DENOMINACIÓN OFICIAL..... | 3 |
| 2. INTRODUCCIÓN..... | 3 |
| 3. ANTECEDENTES..... | 3 |
| 4. DEFINICIÓN..... | 3 |
| 5. OBJETIVOS GENERALES..... | 4 |
| II. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA DIPLOMATURA..... | 4 |
| 1. DURACIÓN Y ÁMBITO DE DESARROLLO DEL CURSO..... | 4 |
| 2. METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA – APRENDIZAJE..... | 4 |
| 3. INGRESO..... | 4 |
| 4. SELECCIÓN DE ASPIRANTES | 5 |
| 5. EVALUACIÓN CONTINUA..... | 5 |
| 6. TRABAJO MONOGRÁFICO..... | 5 |
| 7. PRUEBA FINAL..... | 5 |
| III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS-OPERATIVOS Y SU APLICACIÓN..... | 5 |
| 1. PRIMER AÑO | 5 |
| 2. 300 HS. PRESENCIALES) - OBJETIVOS ESPECÍFICOS:..... | 5 |
| 1. Módulo - Bases sexológicas: 96 horas..... | 6 |
| 2. Módulo – Fundamentos de la Sexualidad Humana: 32 horas..... | 6 |
| 3. Módulo - La consulta en Sexología y el planteo diagnóstico: 48 horas..... | 7 |
| 4. Módulo - Exploración paraclínica de la patología sexual: 16 horas..... | 7 |
| 5. Módulo - Adicciones y Sexualidad: 28 horas..... | 7 |
| 6. Módulo - Aspectos orgánicos de la patología sexual: 64 horas..... | 7 |
| 3. SEGUNDO AÑO (300 HS. PRESENCIALES) - OBJETIVOS ESPECÍFICOS:..... | 7 |
| 1. Módulo - Disfunciones Sexuales masculinas: 48 horas..... | 8 |
| 2. Módulo - Disfunciones Sexuales femeninas: 24 horas..... | 8 |
| 3. Módulo - Disfunciones Sexuales de la pareja: 16 horas..... | 8 |
| 4. Módulo - Homosexualidad y Disfunciones Sexuales: 12 horas..... | 8 |
| 5. Módulo - Transexualismo y Parafilias y otras variantes de la conducta sexual: 24 horas..... | 9 |
| 6. Módulo - Tratamientos: 48 horas..... | 9 |
| 7. Módulo - Minusvalías y Sexualidad: 8 horas..... | 9 |
| 8. Módulo - Infecciones de Transmisión Sexual y Sexualidad: 16 horas | 9 |
| 9. Módulo - Psicopatología y Sexualidad: 16 horas..... | 9 |
| 10. Módulo - Prevención: Consejo, Información, Educación: 28 horas..... | 9 |
| 11. Módulo – Casos clínicos. Evaluación, Discusión y Tratamientos: 48 horas | 10 |
| IV. PRUEBA FINAL..... | 10 |
| V. OTORGAMIENTO DEL DIPLOMA..... | 10 |
| VI. FORTALECEN LA PROPUESTA:..... | 10 |
| VII. EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO ESPECIALIZADO EN MEDICINA SEXUAL | 11 |
| VIII. BIBLIOGRAFÍA..... | 12 |

I. LA DIPLOMATURA DE MEDICINA SEXUAL

1. Denominación Oficial

Denominación Oficial de la Especialización: Diplomatura en Medicina Sexual

Títulos Previos: Doctor en Medicina.

Diploma a otorgar: Diploma en Medicina Sexual

2. Introducción

Importancia del tema

La existencia de la Diplomatura en Medicina Sexual se torna una necesidad dada la insuficiente formación sobre la función sexual humana en toda su amplitud y no sólo acotado a la función sexual reproductiva.

Este programa sigue las recomendaciones realizadas ya desde 1975 por la Organización Mundial de la Salud, sobre la enseñanza de la sexología y el tratamiento de las dificultades sexuales: programa de formación para los profesionales de la salud.

(Reporte Técnico número 572)

3. Antecedentes

El Dr. Enrique Pons, entonces Prof. Titular de la Cátedra Ginecotocológica "A" crea la Unidad de Medicina Sexual, dentro de la Cátedra, a partir de la motivación que el tema genera en un grupo de ginecólogos ya formados en Sexología clínica y Sexualidad Humana (año 2001).

Se inicia un camino de trabajo, primero realizando cursos con los Residentes de Ginecología y luego, con un primer curso de dos años de duración para médicos de todo el país, de veinticuatro horas cada módulo. En el 2006, se inicia el segundo curso, también de dos años de duración y en el 2008, se inicia el mismo curso, pero realizándolo en un solo año, con la misma carga horaria. "Sexualidad Humana en su vínculo con la Medicina". *El Grupo de Docentes se conforma en un Grupo multidisciplinario a lo largo del tiempo y anexo a la Cátedra Ginecotocológica "A".* En el año 2010, los cursos se hacen extensivos a todo el equipo de salud y también a docentes.

Se han seguido los lineamientos compartidos en los diferentes cursos impartidos por la Escuela de Graduados, en lo que se refiere a experiencias educativas para el Desarrollo Profesional Médico Continuo del egresado.

4. Definición

Se trata de un programa de formación de especialización profesional exento de cobro de derechos universitarios según el art 10º de la Ordenanza de Carreras de Postgraduación de la Universidad de la República.

5. Objetivos generales

- Conocer los diferentes aspectos de la Sexualidad Humana esenciales para el logro de la Salud Integral del Ser Humano.
- Fortalecer el Profesionalismo en el área de la Sexología, a través del otorgamiento por la Escuela de Graduados de la Facultad de Medicina, del Diploma en Medicina Sexual para médicos y post-gradados de cualquier especialidad.
- Capacitar médicos que puedan resolver problemas de esta temática en sus diferentes niveles: Educación, Consejería, Terapia Sexual.
- Estimular al desarrollo en el campo de la Investigación.

II. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LA DIPLOMATURA

1. Duración y ámbito de desarrollo del curso

Dos años lectivos con 900 horas totales, de las cuales 600 serán presenciales y dictadas en el Servicio de Ginecología del Hospital Pereira Rossell.

El resto de las horas se cumplirán a través de estudio directo; presentación de trabajos escritos (monografías y de investigación).

Esto equivale, según la Ordenanza de Carreras de Post-graduación de la Universidad de la República, a 80 créditos (1 crédito es igual a 15 horas entendiéndose por ello a la mitad de horas presenciales y la otra mitad de horas de trabajo personal).

2. Metodología de enseñanza – aprendizaje

Se promoverá una participación activa del alumno en forma de: trabajo clínico y de campo; talleres y dramatizaciones; educación a distancia.

A través de las Cátedras de la Facultad de Medicina se dictarán clases teóricas, discusión de situaciones clínicas, pautas de estudio y tratamiento.

Todas las clases son obligatorias. La asistencia será controlada en forma permanente.

3. Ingreso

Podrán aspirar al diploma los Médicos Generales y/o Especialistas.

Las inscripciones se abrirán periódicamente cada dos años. El cupo se definirá en cada llamado.

4. Selección de aspirantes

La selección de los aspirantes se realizará ante la presentación de un curriculum y entrevista personal, donde se dará prioridad para ocupar los cupos, a los Médicos, especialistas o no, que desempeñan tareas en Centros de Salud Sexual y Salud Reproductiva Igualmente a aquellos que trabajen el tema de la Salud Sexual prioritariamente a saber : diversidad sexual, infectología, abuso sexual. A los docentes de Facultad , también se les dará prioridad, dado que podrán ir insertando la temática desde la docencia . Habrá sin duda un cupo para médicos del interior.

5. Evaluación continua

La evaluación será continua a través del control del cumplimiento de las actividades con una evaluación escrita al final del primer año de curso.

La inasistencia al curso no podrá superar a los 10 días por semestre.

6. Trabajo Monográfico

El alumno de la disciplina deberá presentar un trabajo escrito, de tipo Monográfico, con las características descritas en el Reglamento de la Escuela de Graduados, requisito previo para su inscripción a la Prueba Final.

7. Prueba Final

Habiéndose aprobado la monografía, el alumno deberá rendir su prueba final que constará de una instancia eliminatoria teórica, que busca determinar de manera integral la capacidad del alumno de desempeñarse en su especialidad dentro del marco definido por su campo de acción.

Superada la Prueba Final se obtendrá el Diploma en Medicina Sexual, otorgado por la Escuela de Graduados, Facultad de Medicina de la Universidad de la República.

III. OBJETIVOS ESPECÍFICOS-OPERATIVOS Y SU APLICACIÓN

1. Primer Año

2. 300 hs. presenciales) - Objetivos específicos:

- Lograr la comprensión y conocimientos de la fisiología sexual humana en todos sus aspectos, biológico, social y psicológico.
- Transmitir la concepción interdisciplinaria del estudio de la sexualidad y su integración a la Medicina.
- Analizar el papel del médico en relación a este tema y el rol que juega en la promoción de la salud sexual y de la salud en general (*Importancia de incluir en la anamnesis preguntas sobre la salud sexual*)

→ Adquirir conocimiento en metodología diagnóstica.

1. Módulo - Bases sexológicas: 96 horas

Sexología Biológica

1. Anatomía y fisiología de la función sexual (Sistema Sexual)
 - en el Varón
 - en la mujer
2. Desarrollo de los aparatos genitales
3. Psiconeuroinmunoendocrinología del deseo y del placer
 - ¿Cómo el cuerpo y la mente fabrican el deseo? Enfoque de género*
 - El uso de los 5 sentidos. La comunicación no verbal. Efectos sobre la calidad de vida.*
4. Comportamiento sexual

Desarrollo de la Sexualidad e identidad sexual (Enfoque de género)

Desarrollo psicosexual del niño (*Importancia de la Educación sexual comprensiva de las etapas evolutivas del ser humano desde el inicio de la vida – apoyo desde lo lúdico y desde los cuentos*)

1. Construcción de la personalidad
2. Identidad sexual (*identidad de género*), orientación sexual
3. Roles sexuales (*rol de género*)
 - Evolución e importancia desde: el sexo genético o cromosómico; sexo gonadal, sexo hormonal fetal; sexo morfológico interno; sexo morfológico externo; sexo hipotalámico; sexo de asignación o crianza, sexo hormonal puberal; identidad y rol de género, deterioro del sexo cromosómico)*
4. Deseo, seducción y sentimiento amoroso
5. Imaginario y erotismo

Sexualidad y ciclos de vida (1)

1. Adolescencia y sexualidad (*enfoque de género, Importancia del trabajo simultáneo con padres.*) *Consecuencias en lo referente a la salud sexual y reproductiva desde el ser varón o mujer según la educación tradicional. Análisis de mensajes recibidos del diario vivir. Jerarquización de la autoestima, autonomía y autocuidado, perspectiva de riesgos y beneficios.*
2. Embarazo, reproducción y sexualidad: "Creación y sexualidad"
3. *La pareja infértil.*
4. *Anticoncepción y sexualidad*

Revisión módulo 1: 4 HORAS

2. Módulo – Fundamentos de la Sexualidad Humana: 32 horas

Historia del pensamiento sexológico.

Filogénesis y etiología.

Sexualidad y ciclos de vida (2)

1. Mitad de la vida
2. Adulto mayor, mujer y varón
3. Antropología y sexualidad
4. Religión y sexualidad
5. Ley y sexualidad
6. Arte, escritura y sexualidad
7. Sociología y sexualidad
 - Normalidad sexual
 - Control social

3. Módulo - La consulta en Sexología y el planteo diagnóstico: 48 horas

1. La demanda y el síntoma sexual
2. La anamnesis y el examen clínico
3. Relación médico paciente

4. Módulo - Exploración paraclínica de la patología sexual: 16 horas

1. Neurológica, vascular, endocrinológica entre otros aspectos
2. Ética en sexología

Revisión módulos 2, 3 y 4: 4horas

5. Módulo - Adicciones y Sexualidad: 28 horas

Alcohol, toxicomanías, conducta alimentaria, hipersexualidad

6. Módulo - Aspectos orgánicos de la patología sexual: 64 horas

1. Interacción de la patología orgánica con el comportamiento sexual (enfermedades crónicas, cáncer)
2. Iatrogenia: tratamientos quirúrgicos en la mujer y en el varón
3. Iatrogenia: tratamientos médicos en el varón y en la mujer. Anomalías orgánicas y anatómicas (Enf. de la Peyronie, priapismo, entre otras)

Revisión módulos 5 y 6: 4 horas

3. Segundo Año (300 hs. presenciales) - Objetivos específicos:

- Profundizar en el conocimiento de las alteraciones de la función sexual, sus factores desencadenantes, coadyuvantes y favorecedores. Sus posibles causas y consecuencias.
- Las semejanzas y diferencias entre el varón y la mujer.
- Las variaciones en relación a los diferentes ciclos de la vida.
- La salud y enfermedad y las diferentes disfunciones.
- La homosexualidad.
- La psicopatología.
- Los diferentes niveles de acción.
- Tratamientos.

1. Módulo - Disfunciones Sexuales masculinas: 48 horas

1. Problemas de la erección *Enfoque multisistémico, multifactorial. Síndrome metabólico. La disfunción eréctil, vinculada a la enfermedad cardiovascular y de importancia como síntoma precoz. La depresión como forma de presentación de la disfunción eréctil.*
2. Dispareunia
3. Problemas del deseo. *Bajo deseo, las causas y consecuencias posibles en la vida interpersonal. El bajo deseo como causante de estrés. Hipogonadismo.*
4. Problemas del placer
5. Trastornos eyaculatorios

Revisión módulo 1: 4 horas

2. Módulo - Disfunciones Sexuales femeninas: 24 horas

1. Dispareunia, vaginismo. Desórdenes del piso pélvico
2. Disfunciones sexuales femeninas orgánicas

3. Módulo - Disfunciones Sexuales de la pareja: 16 horas

1. Matrimonio no consumado. Factores culturales y biológicos
2. Otras patologías del vínculo conyugal. Interacción de factores bio-psico-sociales

4. Módulo - Homosexualidad y Disfunciones Sexuales: 12 horas

Disfunciones sexuales femeninas (continuación)

1. Disfunción del deseo
2. Anorgasmia

5. Módulo - Transexualismo y Parafilias y otras variantes de la conducta sexual: 24 horas

Revisión módulos 2, 3, 4 y 5: 4 horas

6. Módulo - Tratamientos: 48 horas

1. Presentación de las diferentes terapias utilizadas
2. Técnicas e integraciones - *Terapias cognitivo conductuales con aplicación en sexualidad: Terapia racional emotiva de Ellis – Terapia de Beck - Modelo de salud sexual: Aproximación sexo corporal*
3. Examen sexológico
4. Tratamiento farmacológico y quirúrgico
5. Otros tratamientos
6. Conducción del tratamiento
7. En la mujer y la pareja
8. En el varón y la pareja
9. *Discusión de casos clínicos*

7. Módulo - Minusvalías y Sexualidad: 8 horas

8. Módulo - Infecciones de Transmisión Sexual y Sexualidad: 16 horas

1. SIDA y sexualidad
2. ITS, excepto SIDA y sexualidad
3. Aspectos dermatológicos
4. *Fortalecimiento, enfoque de género en relación al uso del preservativo y su posible erotización.*

9. Módulo - Psicopatología y Sexualidad: 16 horas

1. Neurosis, psicopatías y problemas de la personalidad
2. Abuso sexual

Revisión módulos 6, 7, 8, 9,

10. Módulo - Prevención: Consejo, Información, Educación: 28 horas

1. Concepto de salud sexual. *Consecuencias de la falta de concientización. Educación sexual con perspectiva de género y las implicancias en lo que respecta a la salud sexual y reproductiva y en la salud en general. Proceso evolutivo desde la vida fetal. Beneficios y riesgos “del saber y del no saber” Valoración de la autoestima, autonomía y autocuidado con enfoque de género. Resiliencia, asertividad, actitud.*

2. Educación sexual: Objetivos, programa y experiencia
3. Consejo sexológico, rol y lugar de los paramédicos

11. Módulo – Casos clínicos. Evaluación, Discusión y Tratamientos: 48 horas

1. Tratamientos médicos y quirúrgicos de problemas de erección
2. Problemas ligados a la depresión y a los antidepresivos
3. Tratamientos sobre vaginismo
4. Otros casos clínicos

Revisión módulos 10 y 11: 4 hs

Estos conocimientos se adquirirán a través de las actividades ya descritas. Por regla general, el trabajo sobre los casos clínicos comprende dos casos presentados por los alumnos y un caso presentado por el docente.

IV. PRUEBA FINAL

Luego de aprobada la monografía y habiendo ganado todos los cursos, lo que deberá ser corroborado en lo administrativo por la Escuela de Graduados, la prueba final de diplomado constará de una prueba rendida ante un Tribunal conformado de acuerdo al Reglamento de la Escuela de Graduados.

Consiste en la realización de una prueba teórica de evaluación del grado de competencia técnica. En esta instancia se profundizará en el conocimiento teórico de los contenidos abordados en la diplomatura.

Para el resultado final se tendrá en cuenta de manera integradora las evaluaciones continuas y parciales de todo el desempeño del alumno y la Prueba Final, será de Sobresaliente, Suficiente o Insuficiente.

V. OTORGAMIENTO DEL DIPLOMA

El reconocimiento final es el Diploma en “Medicina Sexual” expedido por la Escuela de Graduados de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República.

Los Diplomas por Actuación Documentada, otorgados al crearse la especialización, se ajustarán al Reglamento de la Escuela de Graduados, Cap IV, Competencia Notoria y Actuación Documentada.

VI. FORTALECEN LA PROPUESTA:

- Université Víctor Segalen (Bordeaux). Diploma Inter universitario- Medicina Sexual. Francia. Profesor Charles Tignol.
- Dr. John Dean (Inglaterra) Past President de la Sociedad Internacional de Medicina Sexual (ISSM)
- Prof. Dr. Ricardo Cavalcanti, Brasil, ex Presidente de la Academia Mundial de Medicina Sexual, Consultor del John Hopkins y del Fondo de Población de Naciones Unidas
- Presidente de la Sociedad Mundial de Salud Sexual, WAS, Prof. Dr. Kevan Wylie (Inglaterra)

VII. EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO ESPECIALIZADO EN MEDICINA SEXUAL

- Prof. Dr. Leonel Briozzo y Prof. Dr. Roberto Puente, referentes desde la Facultad de Medicina
- Equipo Docente:
 1. *Prof. Dr. Enrique Pons.* Ginecotocólogo
 2. *Prof. Dr. Roberto Puente,* Urólogo y equipo de urólogos.
 3. *Dra. María Luisa Banfi.* Ginecotocóloga.
 4. *Dra. Mónica Lijjtenstein.* Ginecotocóloga
 5. *Dra. Sandra Lorenzo.* Ginecotocóloga
 6. *Dr. Manuel Novoa.* Ginecotocólogo
 7. *Dra. Gricel Valerio.* Ginecotocóloga.
 8. *Dr. Gastón Boero.* Ginecotocólogo
 9. *Dr. Germán Doce.* Medicina General. Post grado en Medicina Interna
 10. *Dra. Alba Morgade.* Medicina General , Especializada en Adolescencia
 11. *Dra. Ana Alvariza.* Post Grado en Endocrinología
 12. *Dra. Mirtha Colombo.* Psiquiatra
 13. *Dra. Sandra Mourelle* Oncóloga
 14. *Prof. Dr. Miguel Cherro.* Psiquiatra De Niños y Adolescentes

El Grupo de médicos que integran el cuerpo Docente han sido designados por el Consejo de la Facultad de Medicina como Docente Auxiliar (Dra. Banfi) y médicos colaboradores de la Cátedra Ginecotocológica A de la Facultad de Medicina, Prof. Briozzo a todo el Grupo.

Todos los docentes tienen formación especial en Medicina Sexual, como reza en sus curriculums y serán invitados todos los docentes de la Facultad de Medicina y fuera de ella, que amerite, según las temáticas a abordar y según la formación en Medicina Sexual.

VIII. BIBLIOGRAFÍA

1. Engel G. (1977) The need for a new medical model : A challenge for biomedicine. Science, 196:129-36
2. European Journal of Sexual Health, January – March 2006, Vol 15 – N° 1- pag 1-82.
3. European Journal of Sexual Health , juillet – septembre 2008,Vol 17, N° 3- page 203 Un pionner des droits sexuels et reproductifs, Porto R.
4. European Sexual Awareness, en European Society for Sexual Medicine, Issue 13, april 13,2008, page 14 –15
5. Foucault, M. 1981. Historia de la sexualidad. I. La voluntad del saber. Siglo XXI. México
6. Lic. Fridman, Cristina Tania. La sexualidad desde una óptica transcultural. Universidad Abierta Interamericana. Cátedra de Sexualidad y Salud. 2001. Ponencia en el VII Congreso Nacional de Sexología, Medellín-Colombia.1996. Ponencia en la Sesión Plenaria de Apertura. John Money, 2/23/96
7. Giammi A. (2004) Sexualité et santé publique. Rev.Europ. Sexol: Sexologies; (XIII), 47: 6 –12 Will History Repeat Itself? Irwin Goldstein , MD, en The Journal of Sexual Medicine, march 2009,volume 6 N° 3, page 599- 601
8. Goldstein Irwin ,Growing up and Seeking Guidance , en The Journal of Sexual Medicine, July 2008, volume 5, N° 7, page 1515-1517
9. Goldstein Irwin, The Discipline of Sexual Medicine, en The Journal of Sexual Medicine, September 2008, volume 5, N° 9, page 2007-2008
10. Goldstein Irwin, Will History Repeat Itself? en The Journal of Sexual Medicine, March 2009, volume 6 N° 3, page 599- 601
11. Goldstein Irwin, Will History Repeat Itself? en The Journal of Sexual Medicine, March 2009, volume 6 N° 3, page 599- 601
12. Kotch, Robert, Instituto. Archivos de Sexología
13. Mann J., Gostin L., Gruskin S., Brennan T. (1994) Health and Human Rights. An International Quarterly Journal ,1 : 6-23
14. Mulhall John P. The quest for the Truth in Medical Literature , en the Journal Of Sexual Medicine, Volume 6, N ° 6, 2009, page 1495-1497

15. Pan American Health Organization / World Health Organization (2000, May 19-22) Promotion of sexual health. Recommendations for action. Proceedings of a regional consultation convened by PAHO /WHO. In collaboration with WAS
16. Resnicof Diana.2003. Historia de la sexología y movimientos sexológicos. 2002. Clases en Universidad Abierta Interamericana. Cátedra de sexualidad y salud.
17. Rivas, M y Amuchasteguy, A.1997. Hacia una construcción histórica de la sexualidad. Letra S. México.
18. Sacket D. L., William M.C. (1996) Evidence based Medicine: What it is and what it is not? British Medical Journal , 312 : 71-72
19. Weeks, J.1993. El malestar en la sexualidad. Significados, mitos y sexualidades modernas. Talasa, Madrid.
20. Porst Hartmut Master, Conference, 16 th ESSM Congress, february 2014, Turkey, Sexual Medicine – where are we going?