

Tu proyecto, tu universidad











Programa de Respaldo al Aprendizaje





En las últimas décadas el perfil de los estudiantes de la UdelaR ha cambiado. ¿sabías que...

Matrícula 2018: 135.757 estudiantes activos

1960: 15.320

48% primera generación de universitarios en sus familias.

- 38% son del interior del país, 3% son extranjeros.
- 60% estudiantes que trabajan y estudian ¡¡a la par!!
- Promedio de edad de ingreso: 18 a 24 años.
- Feminización de la matrícula estudiantil, más acentuada en área social y salud (Udelar).

¿Entonces no soy el único que...?

Fuente: DGP Udelar (2019)



Los objetivos del PROGRESA, son:

Buscar apoyar y sostener las trayectorias educativas de <u>todos</u> los estudiantes, haciendo énfasis en la etapa de transición entre la educación media y los primeros tiempos de la vida universitaria.

Planificar, impulsar y desarrollar líneas de intervención en distintas etapas de la trayectoria: preingreso, ingreso, permanencia y egreso de la Udelar.





1- Tutorías Entre Pares (TEP)
2- Orientación Educativa y Vocacional (OEV)
3- Espacios de información y apoyo

que se plasman en Acciones: Difusión de la oferta universitaria, actividades y jornadas de bienvenida, cursos introductorios, orientación vocacional, inserción en la vida universitaria, formación de tutores pares, trabajo en redes, apoyo y formación a docentes, promoción de tutorías académico disciplinares en los Servicios, entre otras.



Estudiantes universitarios que se forman como tutores para apoyar a otros estudiantes desde su experiencia y acompañados por el equipo docente.

Es una formación teórico-práctica acreditada en la enorme mayoría de las carreras de la UdelaR, cuyas prácticas se enfocan en las siguientes áreas:

- Para estudiantes inscriptos condicionalmente a la Udelar;
- De apoyo al ingreso o de vida universitaria
- De lectura y escritura académica;
- Académicas;
- Para poblaciones específicas de estudiantes: privados de libertad, en situación de discapacidad, del interior del país, extranjeros y beneficiarios de becas



Si recién empezás y ... te preguntás cuántas materias te conviene tomar ... no entendés las diferentes modalidades de los cursos ... te preocupa todo lo que vas a tener que leer ... no conocés a nadie que empiece igual que vos ... pensás que capaz que esto no es para vos ... no encontrás lo que buscás en EVA

¡Una tutora o un tutor te puede ayudar! Busca la información y solicitá participar en el siguiente enlace:

https://www.cse.udelar.edu.uy/progresa/? page_id=1624



Si te anotaste condicional y, además de todo lo que implica empezar la Universidad, estás preparando tu último examen del liceo, también hay un grupo de tutores que pueden ayudarte a prepararlo.

Encontrá la información y solicitá el apoyo en el siguiente enlace:

#ChauPrevia

https://www.cse.udelar.edu.uy/progresa/? page_id=1900



Espacios individuales donde docentes o estudiantes avanzados de Psicología te pueden acompañar en cualquier situación que te parezca que afecta a tu proyecto educativo, como...

- si te inscribiste en una carrera y estás dudando...
- si te inscribiste en más de una carrera y no sabes por cuál decidirte...
- si te inscribiste en la Universidad con una materia previa...
- si querés tener más información sobre carreras y becas...
- si querés conocer y revisar tus estrategias de estudio...

Espacios de Consulta y Orientación:

Podés solicitar un Espacio de Consulta en el siguiente enlace:

https://www.cse.udelar.edu.uy/progresa/? page id=528



PROGRESA EN CASA

Desde que la enseñanza pasó a la virtualidad, desarrollamos una web con algunos recursos útiles para todos los estudiantes, pero especialmente pensado para momentos de confinamiento sanitario.

Podés encontrár materiales sobre:

- Cómo manejar la ansiedad ansiedad
 - Técnicas de estudio
 - Lectura de textos académicos
- Recomendaciones para hablar en público
 - Efectos del aislamiento físico

https://www.cse.udelar.edu.uy/progresa/? page id=878





Estudiantes que han pasado por el programa nos han ayudado a darlo a conocer con los siguientes videos

Tu proyecto, tu universidad

https://youtu.be/1t9508cWb4U



¿Querés conocer más sobre cómo es la experiencia de otros estudiantes de la UdelaR? Videos testimoniales:

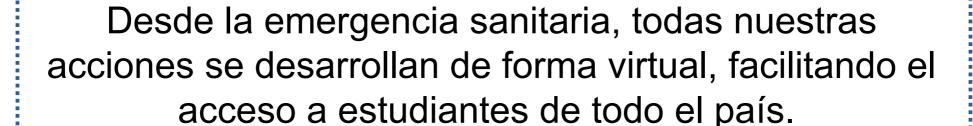
Erika https://youtu.be/mTjGxM07FLE

Damián https://youtu.be/P_d-wWHDUjU

Chiara: https://youtu.be/2MpargoNQ74

Matías: https://youtu.be/F48DwlpH1Us





Contacto

Dirección: José Enrique Rodó 1866

Tel.: 2409 8574 / 2408 3886 / 2402 3257

Correo electrónico: progresaudelar@gmail.com

Más información:

Sitio web: http://www.cse.udelar.edu.uy/progresa/

Facebook: https://www.facebook.com/progresa.ur/

Twitter / Instagram: @progresaudelar

iacá te enterás le todou



¿Y sobre las experiencias al llegar por primera vez? Videos "Expectativa vs. Realidad"

- Vida Lineal: https://youtu.be/wxhi3sYNFHw
- Primer día: https://youtu.be/ioBt_qog3KE
- Día de examen: https://youtu.be/y 05b82lhto