



---

# Programa de Curso

## Nutrición

### 1- UBICACIÓN CURRICULAR Y PREVIATURAS

Segundo año, Primer semestre del año 2022.

### 2- EQUIPO DOCENTE A CARGO Y ÁREAS ACADÉMICAS INVOLUCRADAS

Profesor Adjunto Mariana Simoncelli. Escuela de Nutrición, UDELAR.

### 3- FUNDAMENTACIÓN Y OBJETIVOS GENERALES:

#### Fundamentación del curso:

- Difundir y extender el conocimiento de la Nutrición, relacionándola con la práctica del/la Obstetra-Partera mediante la educación y actualización basada en la evidencia científica.
- Familiarización con herramientas básicas que permita la interpretación de la situación nutricional y orientación nutricional en la consulta clínica.

#### Objetivo General del curso:

- Adquirir el conocimiento y las habilidades básicas de la Nutrición como ciencia, siendo base para el cuidado nutricional en mujeres durante el embarazo y la lactancia, recién nacidos y sus familias.

#### Objetivos Específicos: Al finalizar el curso el/la estudiante será capaz de:

- Conocer las características generales de la alimentación saludable en los distintos períodos de la vida.
- Contar con conocimientos básicos que le permitan detectar tempranamente la malnutrición materna y hacer las derivaciones correspondientes.
- Adquirir conocimientos y habilidades, que le permitan brindar orientación nutricional de calidad tanto a la mujer embarazada como en el período de lactancia, para así maximizar la salud de la misma o para apoyarla en situaciones patológicas.
- Reconocer carencias nutricionales específicas en la madre gestante, la mujer en lactancia y en el niño pequeño.



- Identificar los nutrientes presentes en la Leche Humana y las diferencias con otras leches.
- Adquirir conocimientos básicos que le permitan orientar a la madre acerca de una correcta incorporación de alimentos al lactante.

#### 4- METODOLOGÍAS DE ENSEÑANZA

Las clases teóricas serán en modalidad sincrónicas y asincrónicas. Las clases sincrónicas se dictarán a través de la plataforma de videoconferencia (Zoom) en formato de exposición oral por parte del docente con participación interactiva del estudiante. Las clases asincrónicas se dictarán vía plataforma EVA, a través de clases grabadas (videos) y otros formatos desarrollados en la plataforma como libro, lección u otros. Posteriormente, el estudiante deberá completar un cuestionario de auto-evaluación para poder analizar la comprensión del tema.

En las clases prácticas sincrónicas, se plantearán situaciones a resolver por parte del estudiante en forma grupal y luego se intercambiarán las resoluciones y los aspectos teóricos que fundamentan dicha resolución.

Todas las presentaciones de las clases (sincrónicas y asincrónicas) serán subidas al espacio virtual de enseñanza (EVA) del curso. Se colocarán en la plataforma los materiales bibliográficos para la profundización de los temas desarrollados en el curso

#### 5- CONTENIDOS TEMÁTICOS

Módulo I: Epidemiología Nutricional. Indicadores poblacionales de la Situación Nutricional en Uruguay. Encuestas y estudios a nivel local. Contraste con Latinoamérica y en el mundo. Conceptualización de las Buenas Prácticas de Alimentación.

Módulo II: Características de la Alimentación del Adulto Sano. Definición de Nutrientes, clasificación, Guías Alimentarias Basadas en Alimentos. Necesidades y Requerimientos Nutricionales de macronutrientes y micronutrientes. Nuevas clasificaciones de alimentos. Etiquetado Nutricional. Práctica: Análisis nutricional y Recomendaciones Nutricionales.

Módulo III: Características de la alimentación de la embarazada y la mujer en lactancia. Cambios fisiológicos relacionados con la nutrición. Nutrientes críticos en embarazo y lactancia. Guías alimentarias basadas en alimentos. Necesidades y requerimientos de nutrientes críticos. Estado Nutricional (valoración antropométrica: interpretación y diagnóstico).

Módulo IV: Situaciones especiales durante la gestación: diabetes, anemia, estado hipertensivo en el embarazo, toxoplasmosis. Nutrición en la gestación gemelar, adolescentes. Consumo de cafeína y del alcohol en este periodo. Orientación Nutricional. Dietas especiales (vegetarianismo, veganismo).



Módulo V: Normativa nacional e internacional en lactancia materna. Composición nutricional de la leche humana y diferencias con otras leches.

Módulo VI: Alimentación complementaria y orientaciones en los dos primeros años de vida.

## 6- CARGA HORARIA

|                           | Horas teóricas | Horas prácticas |
|---------------------------|----------------|-----------------|
| <b>Horas sincrónicas</b>  | 10             | 6               |
| <b>Horas asincrónicas</b> | 10             | --              |
| <b>HORAS TOTALES</b>      | 20             | 6               |

## 7- FORMAS DE EVALUACIÓN, GANANCIA Y APROBACIÓN DEL CURSO

- 1) Se realizarán 2 pruebas escritas, la primera en la mitad del curso y una segunda prueba al finalizar el curso. Cada una ponderará 40% de la nota total para la ganancia o exoneración).
- 2) Actividad práctica (3 encuentros sincrónicos por plataforma zoom de carácter **obligatorio**) para la resolución de casos prácticos. Se elaborará en forma grupal una carpeta de ejercicios prácticos en forma grupal que deberán entregar al finalizar el curso. Ponderará 20% de la nota total para ganancia o exoneración).
- 3) Actividades de auto-evaluación de las clases vía plataforma EVA: **no obligatorio** pero recomendado para evaluar la comprensión de la temática..

- Para establecer la calificación numérica (0 al 12) cada una de las pruebas escritas, se registrará por la Escala de Valores utilizada en la Escuela de Parteras.
- La ganancia del curso se logra con una nota total de 3 y se exonera con una nota total de 8.
- Se deben realizar todas las instancias **obligatorias**, para ganar o exonerar el curso, independientemente de su representación en valor porcentual en la nota total.



## 8- ORGANIZACIÓN DEL CURSO

### Calendario

Fecha de inicio: 15/03/2021

Fechas de parciales:

primer parcial 3/5/2022

segundo parcial: 28/06/2022

Fecha de finalización: 28/6/2022

Fechas de exámenes: Período I: 27/7/2022

Período II: 8/12/2022

Período III: 7/2/2023

### Organización general

Días y horarios de clase: Martes 15.30 a 17.30 hs Lugar: Plataformas de videoconferencia Zoom y plataforma EVA.

Información necesaria para acceder al EVA se brindará esta información en la primera clase presencial del Curso.