

ESCUELA DE PARTERAS- FACULTAD DE MEDICINA.UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA.

Curso “La Nutrición en el Ciclo Vital”

Fundamentación:

- Difundir y extender el conocimiento de la Nutrición, relacionándola con la
- práctica del Obstetra –Partera. Educación y actualización en conocimientos básicos de
- nutrición basados en la evidencia científica. Familiarización con herramientas básicas que
- permita la interpretación de la situación nutricional y orientación nutricional en la consulta clínica.

Docente Responsable: Prof. Adjto Lic. en Nutrición Alejandra Girona

Curso destinado a: Estudiantes de la Escuela de Parteras de FM.

HORAS PRACTICA: 15 hs

CARGA HORARIA PARCIALES; LECTURA RESOLUCION DE EJERCICIOS ETC: 15 hs

CARGA HORARIA TOTAL: 30 hs

Objetivo General: Tener el conocimiento y las habilidades básicas de la ciencia en Nutrición, que formen la base para el cuidado nutricional en mujeres, recién nacidos y sus familias.

Objetivos Específicos: Al finalizar el curso el estudiante será capaz de:

Conocer las características generales de la alimentación normal en los distintos períodos de la Vida.

Contar con conocimientos básicos que le permitan detectar tempranamente la malnutrición materna y hacer las derivaciones correspondientes.

Contar con conocimientos y habilidades que le permitan brindar orientación nutricional de calidad, a la mujer embarazada y en puerperio para maximizar la salud de la misma.

Reconocer carencias nutricionales específicas, desnutrición oculta. Adquirirá estrategias básicas de prevención de las mismas.

Orientar a la embarazada y a la puérpera acerca de una correcta alimentación durante estos periodos que incluya entre otros capacitarse en la interpretación del rotulado de alimentos.

Identificar los nutrientes presentes en la Leche Humana y las diferencias con otras leches.

Tener conocimientos básicos que le permitan orientar a la madre acerca de una correcta incorporación de alimentos al lactante, a partir del sexto mes de vida.

CONTENIDOS:

Módulo I. Epidemiología Nutricional. Indicadores Poblacionales
Situación Nutricional en Uruguay. Encuestas y estudios a nivel local.
Contraste con Latinoamérica y en el mundo.
Conceptualización de las Buenas Prácticas de Alimentación.

Módulo II. Características de la Alimentación del Adulto Sano. Definición de Nutrientes, clasificación, Guías Alimentarias Basadas en Alimentos. Necesidades y Requerimientos Nutricionales de macronutrientes y micronutrientes. Nuevas clasificaciones (alimentos ultra-procesados). Etiquetado Nutricional. Práctica: Análisis nutricional y Recomendaciones Nutricionales.

Módulo III. Características de la Alimentación de la Embarazada y la puérpera. Nutrientes críticos en estos periodos. Guías alimentarias basadas en Alimentos. Necesidades y Requerimientos de Nutrientes Críticos. Valoración Antropométrica; interpretación y diagnóstico.

Módulo IV. Situaciones especiales durante la gestación: diabetes, anemia, la nutrición en la gestación gemelar, hipertensión, consumo de cafeína y del alcohol en este periodo. Orientación Nutricional.

Módulo V. Composición Nutricional de la Leche Humana y diferencias con otras leches.

Módulo VI: Alimentación complementaria.

CRONOGRAMA

Clase				Tiempo	Fecha de clase
N1	Presentación del curso Epidemiología Nutricional. Indicadores Poblacionales Situación Nutricional en Uruguay. Encuestas y estudios a nivel local.	Exposición oral	Cañón		
N2	Situación alimentario nutricional en Latinoamérica y en el mundo. Conceptualización de las Buenas Prácticas de	Trabajo taller Plenario	en Cañón		

	Alimentación.				
N3	Características de la Alimentación del Adulto Sano. Definición de Nutrientes, clasificación, Guías Alimentarias Basadas en Alimentos.	Exposición Oral	Cañón		
N4	Necesidades y Requerimientos Nutricionales de macronutrientes y micronutrientes. Nuevas clasificaciones (alimentos ultra-procesados). (parte 1)	Exposición oral	Cañón		
N5	Necesidades y Requerimientos Nutricionales de macronutrientes y micronutrientes. Nuevas clasificaciones (alimentos ultra-procesados). (parte 2)	Exposición oral	Cañón		
	PARCIAL				
N6	Etiquetado Nutricional. Práctica: Análisis nutricional y Recomendaciones Nutricionales.	Exposición Oral. Practico	Cañón		

N7	Características de la Alimentación de la Embarazada y la puérpera. Nutrientes críticos en estos periodos. Guías alimentarias basadas en Alimentos. Necesidades y Requerimientos De Nutrientes Críticos. (parte 1)	Exposición Oral	Cañón		
N8	Continuación. (parte Practico2) Valoración Antropométrica; interpretación y diagnóstico.	Exposición Oral-	Cañón		
N9	Situaciones especiales durante la gestación: abordaje nutricional	Exposición Oral	Cañón		
N 10	Composición Nutricional de la Leche Humana y Diferencias con otras leches.	Exposición Oral	Cañón		
N 11	Alimentación complementaria.	Teórico Practico	- Cañón		

N12	Parcial				
N13	Consultas				

MODALIDAD

Curso presencial a desarrollarse en el año 2014 en diez clases teórico practicas Comienzo: Setiembre de 2014–Finalización Noviembre de 2014

Recursos Didácticos:

- Material teórico en PDF y PPT
- Casos Clínicos
- Bibliografía complementaria.
- Recursos facilitadores: Acceso a links de relevancia (tablas de referencia, Consensos, bibliografía, etc.) relacionados con cada tema .

EVALUACION

La actividad obligatoria de cada módulo es la resolución de **Dos Parciales** Consistente en preguntas de opción múltiple y abiertas. Se requerirá una aprobación final mínima de 6 para aprobar el curso.

