

ESCUELA DE PARTERAS- FACULTAD DE MEDICINA.UNIVERSIDAD DE LA REPUBLICA.

### **Curso “La Nutrición en el Ciclo Vital”**

Fundamentación: Difundir y extender el conocimiento de la Nutrición, relacionándola con la práctica del Obstetra –Partera. Educación y actualización en conocimientos básicos de nutrición basados en la evidencia científica. Familiarización con herramientas básicas que permita la interpretación de la situación nutricional y orientación nutricional en la consulta clínica.

#### **Docente Responsable: Prof. Adjto Lic. en Nutrición**

Alejandra Girona. Curso destinado a: Estudiantes de la

Escuela de Parteras. CARGA HORARIA TEORICA-

PRACTICA: 15 hs

CARGA HORARIA PARCIALES; LECTURA RESOLUCION DE EJERCICIOS ETC: 15 hs

CARGA HORARIA TOTAL: 30 hs

**Objetivo General:** Tener el conocimiento y las habilidades básicas de la ciencia en Nutrición, que formen la base para el cuidado nutricional en mujeres, recién nacidos y sus familias.

**Objetivos Específicos:** Al finalizar el curso el estudiante será capaz de:

Conocer las características generales de la alimentación normal en los distintos períodos de la Vida.

Contar con conocimientos básicos que le permitan detectar tempranamente la malnutrición materna y hacer las derivaciones correspondientes.

Contar con conocimientos y habilidades que le permitan brindar orientación nutricional de calidad, a la mujer embarazada y en puerperio para maximizar la salud de la misma.

Reconocer carencias nutricionales específicas, desnutrición oculta. Adquirirá estrategias básicas de prevención de las mismas.

Orientar a la embarazada y a la puérpera acerca de una correcta alimentación durante estos periodos que incluya entre otros capacitarse en la interpretación del rotulado de alimentos.

Identificar los nutrientes presentes en la Leche Humana y las diferencias con otras leches.

Tener conocimientos básicos que le permitan orientar a la madre acerca de una correcta incorporación de alimentos al lactante, a partir del sexto mes de vida.

#### **CONTENIDOS:**

**Módulo I.** Epidemiología Nutricional. Indicadores Poblacionales  
Situación Nutricional en Uruguay. Encuestas y estudios a nivel local.  
Contraste con Latinoamérica y en el mundo.  
Conceptualización de las Buenas Prácticas de Alimentación.

**Módulo II.** Características de la Alimentación del Adulto Sano. Definición de Nutrientes, clasificación, Guías Alimentarias Basadas en Alimentos. Necesidades y Requerimientos Nutricionales de macronutrientes y micronutrientes. Nuevas clasificaciones (alimentos ultra-procesados). Etiquetado Nutricional. Práctica: Análisis nutricional y Recomendaciones Nutricionales.

**Módulo III.** Características de la Alimentación de la Embarazada y la puérpera. Nutrientes críticos en estos periodos. Guías alimentarias basadas en Alimentos. Necesidades y Requerimientos de Nutrientes Críticos. Valoración Antropométrica; interpretación y diagnóstico.

**Módulo IV. Situaciones especiales durante la gestación:** diabetes, anemia, la nutrición en la gestación gemelar, hipertensión, consumo de cafeína y del alcohol en este periodo. Orientación Nutricional.

**Módulo V.** Composición Nutricional de la Leche Humana y diferencias con otras leches.

**Módulo VI:** Alimentación complementaria.

#### **CRONOGRAMA**

<b>Clase</b>	<b>Nombre de la clase, seminario o plenarios</b>	<b>Técnicas y procedimientos de enseñanza</b>	<b>Material</b>	<b>Tiempo</b>	<b>Fecha de clase (martes)</b>
N1	Presentación del curso Epidemiología Nutricional. Indicadores Poblacionales Situación Nutricional en Uruguay. Encuestas y estudios a nivel local.	Exposición oral	Cañón	12.30 a 14 hs	3-09-13
N2	Situación alimentario nutricional en Latinoamérica y en el mundo. Conceptualización de las Buenas Prácticas de	Trabajo en taller Plenario	Cañón	12.30 a 14 hs	10-9-13

	Alimentación.				
N3	Características de la Alimentación del Adulto Sano. Definición de Nutrientes, clasificación, Guías Alimentarias Basadas en	Exposición Oral	Cañón	12.30 a 14 hs	17-9-13
N4	Necesidades y Requerimientos Nutricionales de macronutrientes y micronutrientes. Nuevas clasificaciones (alimentos ultra-procesados). (parte 1)	Exposición oral	Cañón	12.30 a 14 hs	24-9-13
N5	Necesidades y Requerimientos Nutricionales de macronutrientes y micronutrientes. Nuevas clasificaciones (alimentos ultra-procesados). (parte 2)	Exposición oral	Cañón	12.30 a 14 hs	1-10-13
	PARCIAL				8-10-13
N6	Etiquetado Nutricional. Práctica: Análisis nutricional y Recomendaciones Nutricionales.	Exposición Oral. Practico	Cañón	1230 a 14 hs	15-10-13

N 7	Características de la Alimentación de la Embarazada y la puérpera. Nutrientes críticos en estos periodos. Guías alimentarias basadas en Alimentos. Necesidades y Requerimientos de Nutrientes Críticos. (parte 1)	Exposición Oral	Cañón	12 30 a 14 hs	22-10-13
N 8	Continuación. (parte 2) Valoración Antropométrica; interpretación y diagnóstico.	Exposición Oral-Practico	Cañón	12 30 a 14 hs	29-10-13
N 9	Situaciones especiales durante la gestación: abordaje nutricional	Exposición Oral	Cañón	12 30 a 14 hs	5-11-13
N 10	Composición Nutricional de la Leche Humana y diferencias con otras leches.	Exposición Oral	Cañón	12 30 a 14 hs	12-11-13
N 11	Alimentación complementaria.	Teórico - Practico	Cañón	1230-14 hs	19-11-13

N12	Parcial				26-11-13
N13	-Consultas				3-12-13

## **MODALIDAD**

Curso presencial a desarrollarse en el año 2013 en diez clases teórico prácticas Comienzo: Setiembre de 2013–Finalización Noviembre de 2013

Recursos Didácticos:

- Material teórico en PDF y PPT
- Foros de intercambio en línea
- Casos Clínicos
- Recursos multimediales propios de cada tema
- Bibliografía complementaria.
- Recursos facilitadores: Acceso a links de relevancia (tablas de referencia, Consensos, bibliografía, etc. ) relacionados con cada tema .

## **EVALUACION**

La actividad obligatoria de cada módulo es la resolución de **Dos Parciales** Consistente en preguntas de opción múltiple. Se requerirá una aprobación final mínima de 6 para aprobar el curso.

