

HABITOS Y HERRAMIENTAS PARA LA PREPARACIÓN DE EXAMENES:

5

	Definición	Te ayudará a ...	Te recomendamos...
APUNTES	Son el extracto de las explicaciones de un profesor que toman los estudiantes para sí, y que a veces se reproduce para el uso de los demás	- Asimilar mejor los contenidos de una clase, un curso o la conferencia a la que asistes.	- Al llegar a casa es conveniente que repases los apuntes y realices algún resumen o esquema que te permita comprender mejor lo que has anotado y los conceptos que han explicado. - Si lo dejas demasiado es posible que olvides por qué lo realizaste.
SUBRAYADO	El objetivo del subrayado es destacar las ideas esenciales de un texto, marcando las palabras mas importantes. Al tiempo que subrayas las ideas principales, puedes escribir notas en los márgenes para luego consultarlas, ayuda a comprender mejor el contenido y ampliar conocimiento.	- Fijar la atención en lo importante. - Elaborar fácilmente resúmenes, fichas y cuadros sinópticos. - Estudiar con más facilidad. - Repasar en menos tiempo	- Subraya los títulos y subtítulos. - Subraya sólo aquello que entiendas. - Inventa tu propio código de subrayado. Las líneas de colores te ayudarán mucho, así como las flechas o los símbolos en los márgenes del texto.
RESUMEN	Es una de las actividades más importantes y claves dentro del estudio. Se utiliza para sintetizar el contenido de un texto y te facilitará la comprensión y el estudio del tema. Otra técnica muy importante, el subrayado , es fundamental para realizar un buen resumen. Después de subrayar las ideas principales del texto y de conocer lo que quiere decir, es momento de tomar una actitud crítica, comprender, asimilar y relacionar las ideas nuevas con nuestros conocimientos anteriores.	- Extraer de un texto todo aquello que te interesa saber y deseas aprender. - Expresar con tus palabras el sentido del contenido sin dejar de ser fiel al texto original.	- Para hacer un buen resumen se depende mucho de la comprensión del texto y de las veces que se haya ido. Lee el texto al menos, tres veces; una rápida, otra lenta con subrayado y la última, más pausada con memorización y análisis. - Para dominar esta técnica puedes realizar actividades como: Análisis y comentarios escritos de textos. Resúmenes de los mismos, a partir de lo subrayado. Lecturas detenidas de estos

<p>ESQUEMA</p>	<p>Es una forma de analizar, mentalizar y organizar los contenidos de un texto. Se trata de expresar graficamente y debidamente jerarquizadas las diferentes ideas del contenido para que sea comprensible</p> <p>Después de realizar el subrayados y el resumen del texto, el esquema estará constituido por una serie de palabras significativas que te permitirá reconocer la esencia del texto completo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ordenar, organizar conceptos y resaltar la información importante. - Un buen esquema te permitirá memorizar de forma visual las ideas principales del contenido que estés estudiando. 	<p>- Cuando tengas montado el esquema, haz una lectura pausada del resultado junto con el subrayado del texto completo. Es importante comprobar si lo entiendes todo y si hay conceptos repetidos para eliminarlos del esquema.</p>
<p>CUADRO SINÓPTICO</p>	<p>Es una variante del esquema que se utiliza cuando existen datos muy concretos.</p> <p>Para hacer un cuadro sinóptico debes tener en cuenta cuál será su forma y su contenido. Forma: divisiones y subdivisiones que se establecen según su jerarquía. Contenido: debe ir de lo general a lo particular.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ordenar, organizar conceptos y resaltar la información importante. - Un buen esquema te permitirá memorizar de forma visual las ideas principales del contenido que estés estudiando. 	<p>- Para conseguir un buen Cuadro Sinóptico sigue siempre estos tres pasos, son fundamentales:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Anota las palabras claves o palabras conceptos. 2- Realiza los recuadros necesarios. 3- traza líneas o flechas que unan los conceptos.
<p>REPETICIÓN</p>	<p>La repetición mental activa es fundamental para consolidar determinados conocimientos en la memoria. Si una vez realizado el estudio activo no te ocupas de su consolidación en tu memoria, prácticamente no será útil.</p> <p>Realizar esta técnica es sencillo. Utilizando el esquema como guía, puedes repetir, preferentemente en voz alta, el contenido íntegro del texto, consultando lo que no recuerdes bien</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Retener datos muy concretos como fechas, nombres cantidades. 	<p>- Realizar repeticiones, pero no olvides que debes comprender lo que repites.</p> <p>- Puedes repetir esta operación cuantas veces creas necesario hasta que sientas las ideas bien consolidadas.</p>
<p>REPASO</p>	<p>La técnica del repaso o revisión te permitirá consolidar lo aprendido hasta el momento.</p> <p>El repaso elimina gran parte de las singularidades caprichosas de la memoria, que, en ocasiones, te hará olvidar cosas que creías bien aprendidas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Corregir los posibles errores que hayas podido cometer en redacciones, escritos, exámenes. 	<p>- El repaso con el objetivo de consolidar los contenidos estudiados, debe hacerse de forma gradual. Siempre que te enfrentes a un examen que incluya muchos temas que has ido aprendiendo a lo largo de varios meses, es conveniente que realices repastos diarios,</p>

			semanales y mensuales.
FICHA	<p>El uso de fichas te permitirá recolectar información, ya sean datos, conceptos o fórmulas, en un pequeño espacio para que después puedas consultarla con facilidad, por lo que el texto que contiene debe ser breve y conciso.</p> <p>La ficha debe contener: Encabezamiento, expresa el tema específico de la ficha; Tema general; y Contenido, puede adoptar la forma de cuadro sinóptico o esquema.</p>		
BUSQUEDA DE INFORMACIÓN	<p>Se realiza para encontrar información completa sobre diversos temas.</p> <p>La búsqueda de información no se limita a bibliotecas, diccionarios o enciclopedias. En función de tus necesidades, puedes realizarla en la información de la que ya dispones para encontrar los datos o documentos que precisas en cada momento.</p>	<p>- Recopilar información para desarrollar trabajos, aumentar tus conocimientos, o realizar tareas cotidianas como lavar la ropa sin estropearla, hacer algún tipo de reclamación o ayudar a tus hijos a realizar una redacción para clase.</p>	<p>- Sin dejar a un lado los libros, no olvides que puedes encontrar mucha información en Internet a través de las principales herramientas de búsqueda, como buscadores o directorios.</p>
ARGUMENTACIÓN	<p>Esta técnica te permitirá defender con una idea o tesis aportando unas razones o argumentos que justifiquen tu postura. Esta capacidad para argumentar correctamente suele ir emparejada con la capacidad de influir sobre las personas.</p> <p>Los tipos de argumentación: La argumentación positiva o prueba: Consiste en presentar argumentos que respalden nuestra postura ante el tema objeto de la argumentación.</p> <p>La argumentación negativa o refutación: Consiste en aportar argumentos que sirvan para rechazar los argumentos contrarios a nuestra postura.</p>	<p>- Exponer tus ideas y argumentar tus opiniones en situaciones cotidianas. Además, te será muy útil para cualquier presentación en público o entrevistas de trabajo.</p>	<p>- Te proponemos este tipo de argumentos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Racionales: se basan en ideas y verdades aceptadas por la sociedad • De hecho: se basan en pruebas observables • De ejemplificación: aquellos que se basan en ejemplos concretos • De autoridad: están basados en la opinión de una persona reconocida
MAPA	El Mapa Conceptual te permitirá representar el	- Generar ideas, diseñar una estructura compleja	- Además de utilizar elipses para agrupar las

<p>CONCEPTUAL</p>	<p>conocimiento de ideas y asociaciones, de una manera gráfica y sintética. La construcción de mapas conceptuales te permitirá estimular no sólo la representación del conocimiento, sino también información textual que se organiza jerárquicamente.</p> <p>El mapa conceptual ; Se construye a partir elementos gráficos: las elipses (palabras y conceptos) y las línea (une elipses con palabras de enlace)</p> <p>Se componen básicamente de tres elementos: conceptos, palabras de enlace, y proposiciones.</p>	<p>o comunicar ideas complicadas.</p>	<p>palabras o conceptos claves, puedes utilizar otras formas que te resulten cómodas. Los colores y tipos de letra diferentes te ayudarán a diferenciar conceptos y a evidenciar la relación entre ellos.</p>
<p>ROLE PLAYING</p>	<p>El Role Playing es una técnica a través de la cual se simula una situación que se presenta en la vida real. Al practicar esta técnica debes adoptar el papel de un personaje concreto y crear una situación como si se tratara de la vida real.</p> <p>El objetivo es imaginar la forma de actuar y las decisiones que tomaría cada uno de los personajes en situaciones diferentes. Después, se trata de actuar como ese personaje en casa uno de los casos.</p>	<p>- Podrás pensar y practicar sobre cómo te presentarás, qué dirás y cuáles serán tus respuestas. Además, podrás ponerte también en el papel del docente y pensar qué le interesará saber y qué se evaluará.</p>	<p>- Lo ideal es practicar el Role Playing en grupo, de forma que cada uno de ellos represente a un personaje diferente.</p>
<p>ANALIZAR</p>	<p>A través de esta técnica podrás hacer distinción y separación de las diferentes partes de un todo, hasta que finalmente puedas llegar a conocer sus principios o elementos.</p> <p>Se trata de hacer un examen de una situación, un escrito, o de cualquier realidad susceptible de ser analizada.</p>	<p>- Resolver situaciones en las que debas tomar decisiones, realizar argumentaciones, conversar, decidir qué información es relevante o no a la hora leer un escrito o estudiar un contenido, etc...</p>	<p>- El análisis requiere un tiempo y en muchos casos será necesario que pongas en orden tus ideas en un papel.</p>
<p>INTERPRETAR</p>	<p>El objetivo de esta técnica es declarar el sentido de una idea, escrito, contenido o situación determinada.</p> <p>Se trata de concebir, ordenar o expresar de un modo personal diferentes situaciones que pueden ser entendidas de diferentes modos.</p>		

ORDENAR	Esta técnica permite colocar objetos, datos o informaciones de acuerdo con un plan o de modo conveniente.		
CLASIFICAR	Esta técnica permite colocar objetos, datos o informaciones de acuerdo con un plan o de modo conveniente.		
DRAMATIZACIÓN	Se trata de representar de forma teatral una situación concreta. El objetivo es exagerar con apariencias dramáticas un momento concreto.		